**◇【水曜稽古会】のお知らせ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 期　日 | 時　間 | 場　所 |
| 令和3年 | 4月7日　(水) | 19:00～21:00 | 福岡市南体育館2階武道室 |
| 4月14日（水） | 〃 | 〃 |
| 4月21日（水） | 〃 | 〃 |
| 4月28日 (水) | 〃 | 〃 |
| 5月12日（水） | 〃 | 〃 |
| 5月19日（水） | 〃 | 〃 |
| 5月26日（水） | 〃 | 〃 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ※5月までは使用可能です。 |

　　※稽古にあたり以下を遵守お願いします。

　　　・当日の体温を検温してください。37.5度以上の方は稽古ができません。

　　　・せき、頭痛がないことを確認してください。せき、頭痛がある場合は稽古できません。

　　　・基礎疾患（糖尿病、心不全、肺疾患、透析など）がないことを確認してください。基礎疾患のある方は稽古できません。

　　　・面マスク、フェースシールドを着用してください。面マスク、フェースシールドを着用しない方は稽古できません。

　　　・参加者名簿に氏名、年齢、住所、連絡先、健康状態を記載してください。

　　　・駐車料金は各自ご負担ください。駐車料金の割引が受けられますので、受付前の機械に駐車券を挿入してください。