

◇【水曜稽古会】のお知らせ

| | 期 日 | 時 間 | 場 所 |
|------|-----------------------------------|-------------|---------------|
| 令和3年 | 3月3日(水) | 19:00~21:00 | 福岡市南体育館 2階武道室 |
| | 3月10日(水) | 〃 | 〃 |
| | 3月17日(水) | 〃 | 〃 |
| | 3月24日(水) | 〃 | 〃 |
| | 3月31日(水) | 〃 | 〃 |
| | 4月7日(水) | 〃 | 〃 |
| | 4月14日(水) | 〃 | 〃 |
| | 4月21日(水) | 〃 | 〃 |
| | 4月28日(水) | 〃 | 〃 |
| | ※5月以降は南体育館が新型コロナワクチン接種会場となるため未定です | | |

※稽古にあたり以下を遵守をお願いします。

- ・当日の体温を検温してください。37.5度以上の方は稽古ができません。
- ・せき、頭痛がないことを確認してください。せき、頭痛がある場合は稽古できません。
- ・基礎疾患（糖尿病、心不全、肺疾患、透析など）がないことを確認してください。基礎疾患のある方は稽古できません。
- ・面マスク、フェースシールドを着用してください。面マスク、フェースシールドを着用しない方は稽古できません。
- ・参加者名簿に氏名、年齢、住所、連絡先、健康状態を記載してください。
- ・駐車料金は各自ご負担ください。駐車料金の割引が受けられますので、受付前の機械に駐車券を挿入してください。